Développer sa voix, son charisme, son éloquence : découvrir son "Luchini intérieur"

OBJECTIFS:

- Comprendre le mécanisme de la voix et l'utiliser comme un outil puissant
- Capter l'auditoire immédiatement avec la projection vocale
- Développer son charisme et sa gestuelle par le non verbal

PROGRAMME:

La communication non verbale

- Principes, attitudes, le message émit et le message reçu
- Le langage du corps
- La « démarche » ou comment se présenter physiquement

Développement et technique vocale

- Training vocal (échauffement vocal, projection, placement de voix)
- Travail sur la lecture du discours
- Travail sur le corps et l'espace ou comment « gérer son territoire »

Prendre des risques, développer sa confiance en soi et ressentir son charisme

- La signification des places, l'appropriation de l'espace
- La présence physique, la captation de l'auditoire par la prise d'espace
- Communiquer autrement avec son corps pour être plus charismatique

1 journée

Elu.e.s, agents et cadres des collectivités territoriales, salarié.e.s du secteur privé.

CONTACT INSCRIPTION:
M Gregoire CARON
Directeur développement

inscription@iepp.fr

Demande de devis