Améliorer sa prise de parole en public

OBJECTIFS:

- Prendre conscience de l'impact de son comportement non-verbal dans la communication
- Être capable d'intervenir dans une réunion, face à tout public
- Apprendre à gérer son trac, développer son éloquence et amplifier l'impact de son discours

PROGRAMME:

L'intérêt et l'impact de la communication non verbale et gestuelle

- Travail sur l'écoute, l'articulation ou le plaisir de dire les mots
- Expérimentation sur l'aiguë et le grave de façon à « colorer » sa voix
- Training vocal (échauffement vocal, projection, placement de voix)

Les moyens de préparation d'une intervention réussie

- Détecter et analyser ses inhibitions et ses atouts, prendre des risques, développer sa confiance en soi et ressentir la présence physique, la captation de l'auditoire par la prise d'espace
- La « démarche » ou comment se présenter physiquement
- Communiquer autrement avec son corps pour être plus percutant

Reproduction de cas concrets, analyse, points d'achoppement, erreurs à ne pas commettre

- Préparation, rédaction, mise en forme du support du discours
- Entraînement et simulations
- Conseils pour aboutir à une intervention réussie

2 journées

Elu.e.s, agents et cadres des collectivités territoriales, salarié.e.s du secteur privé

CONTACT INSCRIPTION:
M. Gregoire CARON
Directeur développement

inscription@iepp.fr

Demande de devis